

idea 8 土人形の里 信州なかの
中野市 創作土人形絵付け制作体験



白塗りされている土人形にお好みの色を付けてオリジナルの土人形をつくります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS >



料金 400円～(お一人様) 所要時間 人形(小) | 時間
期間 通年 対応可能人数 1~40名

郷土玩具の制作を通じて中野市の魅力を発見しよう！
白い素焼きの創作土人形にお好みの色や表情をつけて、世界に一つだけのあなただけの土人形を作ってみませんか。

※8名以上の場合前日までに要予約

お問い合わせ (一財) 信州なかの産業・観光公社
TEL.0269-38-0383

idea 9 木島平村 内山和紙 紙すき体験



日本独特の流し漉き技法で紙すき体験をおこなっていただけます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS >



料金 ハガキ3枚 1,000円～
流し漉き体験 12,000円(お一人様)
期間 通年
所要時間 1時間～2時間30分 対応可能人数 ～50名

自然植物の楮の繊維とネリ、水を使用した天然素材の作品が作れます。

※前日～10日前までに要予約 (体験メニューにより異なる)

お問い合わせ 内山手すき和紙体験の家 TEL.0269-82-4151

idea 10 飯山市 レストランかまくら村



豊富な積雪量を誇る長野県飯山市の「かまくらの里」では、1月下旬～2月の1ヶ月間、約20基程のかまくらが出現。
予約制の「レストランかまくら村」では、かまくらの中で「のろし鍋」が味わえます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS >



料金 2024年WEB決済(お一人様)
昼 [大人]5,500円 [小学生]4,000円 ※2025年～料金が
夜 [大人]6,000円 [小学生]4,400円 異なる場合があります
期間 1月下旬～2月下旬
所要時間 1時間30分 対応可能人数 1基6人

地元の方の手で、雪を活用したかまくらが作られます。
「レストランかまくら村」では地元食材の料理が味わえます！

※要予約(空きがあれば当日予約可能、WEB料金+500円(大人)、+300円(小学生))

お問い合わせ (一社) 信州いいやま観光局 TEL.0269-62-3133

idea 11 長野市 善光寺宿坊体験



- 万華鏡・天然石プレス・サンキャッチャー作り (1～30名※団体は要問合せ)
- 法話・精進料理(5～50名) ■ お数珠づくり(要問合せ)
- 座禅・写経など(要問合せ)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS >



料金 体験により異なる
期間 通年
所要時間 体験により異なる

善光寺や戸隠エリアに古くから存在する宿坊は、参拝者を受け入れ、お参りのお手伝いをしてきました。

心静かに過ごすひとときや、様々な体験をすることができます。

お問い合わせ (公財) ながの観光コンベンションビューロー
TEL.026-223-6050